

# ノイエスだより

第267号  
2021年  
5月  
介護老人保健施設  
ノイエス

## くつろぎ喫茶



コロナ禍の制限された生活の中、ささやかですが、お花見を兼ね中庭で”くつろぎ喫茶”を開催しました。  
好みの紅茶・珈琲を飲みながら、いつもとは違う午後の時間を笑顔で楽しむことが出来ました。



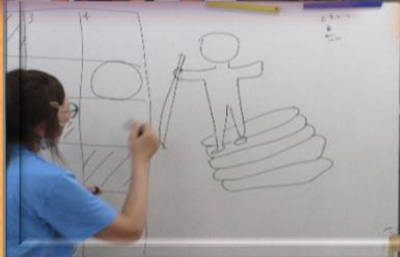
今年は、中庭でお花見しました。春の暖かい日差しを浴びながら、おしゃべりしたり、おやつを食べたり、楽しいひと時を過ごしました。桜の花は、きれいに咲いてベランダからでも綺麗な眺めでした。



デイケアでは、運動を取り入れたレクリエーション活動を通して身体機能の維持、向上を図ることを目的とし、以下の様々なレクリエーション活動を行なっています。リハビリスタッフからの助言のもと、生活動作を取り入れた体操、体幹を鍛える、甲骨周りをほぐす棒体操、脳を活性化、認知機能を予防する指体操、環境を変え中庭で行なう体操レク等を行なっています。

コロナ禍ではありますが、施設の中でも楽しんでいただけるよう感染対策を徹底しています。

## デイケアだより



## ノイエスホームページをリニューアルしました！

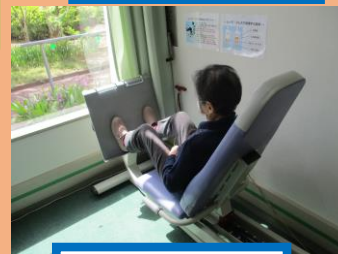
新しいURLはこちらです⇒ <https://ri-shikai.or.jp>

## リハビリ便り

### 1F リハビリ室紹介



レックプレ



滑車



赤外線足湯



平行棒



◎今回のリハビリ便りでは1F リハビリ室をご紹介します。

1F リハビリ室は主にデイケアで使用しています。デイケアはリハビリが必要な方に対し、自立した日常生活が送れるようにサービスを行うことを目的としています。セラピストが行うリハビリ以外にも運動器具や赤外線足湯などの様々なリハビリ器具があり、上の写真のように自主メニューとして行っていただいています。



山梨県中巨摩郡昭和町河東中島四四三  
医療法人 立史会 介護老人保健施設 ノイエス  
neumas@ri-shikai.or.jp

JAO

ISO 9001