

ノイエスだより

第273号
2022年
5月
介護老人保健施設
ノイエス

お花見会



3月の中頃よりあたたかい日射しが感じられ中庭の桜も 4月の初旬には満開となりました。コロナ禍で外出もままならない中で、中庭に出て春の あたたかさを感じつつ楽しいひとときをすごされました。



入所中の皆様のご様子

デイ便り 中庭でのお花見



中庭にて桜を見ながら、お茶会を開きました。
色とりどりの花が咲き、とても綺麗でした

小松菜、二十日大根の種を皆で植えました。収穫するのが楽しみです。

作業レクの風景



ノイエス菜園



壁画の桜も満開になりました！



医療法人 立史会
山梨県中巨摩郡 昭和町 河東中島 四四三
介護老人保健施設 ノイエス
neumaesil@ri-shikai.or.jp

JAO
ISO
9001

リハビリだより

腹筋の運動①



①お尻上げを10回行います。
※臀部を上げる際に肩から大腿が直線になるように意識しましょう。

腹筋の運動②



①片方の膝を立て、対側の下肢を伸ばします。
②下肢を伸ばしたまま上に10回上げます。膝が曲がらないように注意しましょう。